

Masterarbeit: IT-Nutzung und Achtsamkeit

Betreuer: Prof. Dr. Jin Gerlach (jin.gerlach@uni-passau.de)

Beginn: sobald möglich (Bewerbung bis: 02.08.2022)

Motivation und Zielsetzung

Eine zunehmende Menge an Informationstechnologien ringt heute um die Aufmerksamkeit der Nutzer:innen. Gleichzeitig erfolgt die Nutzung dieser Informationstechnologien durch Nutzer:innen mehr und mehr aus Gewohnheit bzw. Routine. Eine besondere Eigenschaft von routinemäßigem Verhalten ist, dass dieses meist relativ unbewusst und ohne großes Nachdenken abläuft. Als Konsequenz ziehen Nutzer:innen nicht immer einen persönlichen Nutzen aus ihrer häufig unbewussten und routinemäßigen Nutzung von Informationstechnologien. Häufig hat die Technologienutzung sogar negative Folgen für die Nutzer:innen.

Um insbesondere den negativen Konsequenzen der Technologienutzung zu begegnen, sind in den letzten Jahren viele Initiativen entstanden, um Nutzer:innen zu mehr Achtsamkeit im Rahmen ihres Umgangs mit Informationstechnologien aufzurufen. Das seit seiner Veröffentlichung im Jahr 2014 über 60 Millionen mal angeklickte Video "Look up" von Gary Turk ist nur ein Beispiel. Auch das Prinzip des "Phone Stacks" soll verhindern, dass man bei einem gemeinsamen Kneipenbesuch statt mit den Anwesenden mit dem Smartphone interagiert. Das sogenannte Offline-Glass verfolgt einen ähnlichen Ansatz.

Ziel dieser Arbeit ist es, zunächst eine Übersicht über die aktuelle Forschung zur Achtsamkeit bei der Nutzung von Informationstechnologien zu schaffen. Im Anschluss sollen Interviews mit Nutzer:innen durchgeführt und ausgewertet werden. Dabei soll erörtert werden, unter welchen Umständen es gelingt, von einer unbewussten und routinemäßigen Nutzung von Technologien hin zu einer dauerhaft achtsamen Nutzung dieser Technologien zu gelangen.

Voraussetzungen

- Starkes inhaltliches Interesse am Thema
- Ausgeprägte analytische und konzeptionelle Fähigkeiten
- Höfliches und professionelles Auftreten
- Strukturierte und sorgfältige Arbeitsweise

Einstiegsliteratur

Butler, B. S., & Gray, P. H. (2006). Reliability, mindfulness, and information systems. *MIS Quarterly*, 30(2), 211-224.

Gerlach, J. P., & Cenfetelli, R. T. (2020). Constant Checking Is Not Addiction: A Grounded Theory of IT-Mediated State-Tracking. *MIS Quarterly*, 44(4).

Thatcher, J. B., Wright, R. T., Sun, H., Zagenczyk, T. J., & Klein, R. (2018). Mindfulness in information technology use: Definitions, distinctions, and a new measure. *MIS quarterly*, 42(3), 831-848.